

3 СМЕНА «ЗДОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

ПЛАН РАБОТЫ НА 16 июня 2025 ГОДА

1 ДЕНЬ - «ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ»

09.00-09.15 – прием детей

09.15-09.30 – ознакомление с программой лагеря, весёлая зарядка

09.30-09.50 завтрак



СПЕЦИАЛИСТЫ: Логопед (младшие группы), Музыка; Хореография; Английский язык;
Физическая культура.

Зарядка: Алёна Михайловна

время	1 Младшая	2 Младшая	Средняя	Старше Подготовительная
10.00	10.00.-10.15 Музыкальная страничка «Песня о чистоте»	10.25-10.45 Танцевальные минутки «Если хочешь быть здоров, то делай так» 10.20-10.40 Гармония речи «Здоровый образ жизни»	10.00 – 10.20 Английский клуб «My health»	10.00-10.25 Танцевальные минутки «Если хочешь быть здоров, то делай так» 10.25-10.50 Музыкальная страничка «Песня о чистоте»
	11.00 – 11.40 ОБЩЕ ЛАГЕРНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ СПЕКТАКЛЬ «СЕРАЯ ШЕЙКА»			
	Игры на свежем воздухе (отдыхаем и развиваемся)	11.15-11.35 Музыкальная страничка «Песня о чистоте»	11.45 – 12.05 Музыкальная страничка «Песня о чистоте»	11.15-11.40 Английский клуб «My health»
11.50	Беседа воспитателя «Здоровье»	11.40-12.00 Английский клуб «My health»	11.45 – 12.05 Танцевальные минутки «Если хочешь быть здоров, то делай так»	Викторина «Здоровый образ жизни»
12.30	12.15 -12.30 Танцевальные минутки «Если хочешь быть здоров, то делай так»	Игры на свежем воздухе (отдыхаем и развиваемся)	12.10-12.30 Гармония речи «Здоровый образ жизни»	Игры на свежем воздухе (отдыхаем и развиваемся)

12.30 -12.50 (младшие группы) 13.00-13.20 (старшие группы) Обед

13.30-15.30 Тихий час 15.30-16.00 Полдник

16.00-16.30	Творческая мастерская «Витаминки для Незнайки »	16.35 -16.55 Спортивный час	16.15 -16.35 Спортивный час	Творческая мастерская «Ягодный компот» (аппликация)
16.30-17.00	16.55-17.10 Спортивный час	Творческая мастерская «Корзина с овощами»		15.25 -15.50 Спортивный час (полдник 16.05)

17.10 Ужин (все группы)

18.00 Уход домой

ПЛАН РАБОТЫ НА 17 июня 2025 ГОДА

2 ДЕНЬ – «ЧТО ТАКОЕ ВИТАМИНЫ?»

9.00-9.15 – прием детей
 9.15-9.30 – ознакомление с программой лагеря
 9.30-9.50 завтрак



Специалисты: Логопед (старшие группы), Психолог, Рисование, Борьба

Зарядка: Елена Юрьевна

Время	1 Младшая	2 Младшая	Средняя	Старше Подготовительная
10.00	10.00-10.15 Студия «Секреты хорошего настроения» (психолог)	10.00- 10.20 Чтение по ролям сказки «Доктор Айболит»	10.00- 10.20 Чтение по ролям сказки «Доктор Айболит»	10.00-10.25 Юный художник «Доктор Айболит»
10.40	10.20 –10.35 Юный художник «Доктор Айболит» (разукрашка)	10.25 – 10.45 Юный художник «Доктор Айболит»	10.25- 10.45 Студия «Секреты хорошего настроения» (психолог)	10.30-10.55 Гармония речи «Что такое витамины»
11.10	Чтение худ-ой литературы «Доктор Айболит»	10.40-11.00 Студия «Секреты хорошего настроения» (психолог)	10.50 -11.15 Юный художник «Доктор Айболит»	Играем и экспериментируем «Съедобное не съедобное»
	Свободная игровая деятельность (Полезное-неполезное)			
	Дидактические игры	Настольно-печатные игры		Разыгрывание сказки «Доктор Айболит»

12.30 -12.50 (младшие группы) 13.00-13.20 (старшие группы) Обед
 13.30-15.30 Тихий час
 15.30-16.00 Полдник

16.00- 16.30	16.40-17.10 Джиу-Джитсу (1 и 2 младшие группы)	16.00-16.40 Джиу-Джитсу (средняя)	Витаминный салат «Шашлычки бывают разные»
16.30- 17.00	Витаминный салат «Шашлычки бывают разные»		15.20-16.00 Джиу-Джитсу (старшая и подг.группы)

17.10 Ужин (все группы)
 18.00 Уход домой



ПЛАН РАБОТЫ НА 18 июня 2025 ГОДА 3 ДЕНЬ – «ЧТО ТАКОЕ ГИГИЕНА»

9.00-9.15 – прием детей
9.15-9.30 – ознакомление с программой лагеря
9.30-9.50 завтрак

Специалисты: Логопед (младшие группы), Музыка, Английский язык, Бассейн
Зарядка: Елизавета Александровна

Время	1 Младшая	2 Младшая	Средняя	Старше Подготовительная
10.00	10.00.-10.15 Музыкальная страничка «Если хочешь быть здоров»	10.20-10.40 Весёлые дельфины 1	10.00-10.20 Весёлые дельфины 1	10.00-10.25 Английский клуб «My health»
10.40	Сюжетно-ролевая игра «Зайка заболел»	10.40-11.00 Весёлые дельфины 2	10.25-10.45 Английский клуб «My health»	10.20 – 10.45 Музыкальная страничка «Если хочешь быть здоров»
11.10	11.05-11.20 Весёлые дельфины	11.20 -11.40 Английский клуб «My health»	10.50 – 11.10 Музыкальная страничка «Если хочешь быть здоров»	10.50-11.15 Тематическое занятие «Режим – это важно!»
11.50		11.45- 12.05 Музыкальная страничка «Если хочешь быть здоров»	11.45-12.05 Весёлые дельфины (2)	«Чистота -залог здоровья» (уборка территории)
12.30	Игры на свежем воздухе			Принятие солнечных ванн

12.30 -12.50 (младшие группы) 13.00-13.20 (старшие группы) Обед
13.30-15.30 Тихий час
15.30-16.00 Полдник

16.00-16.30	Дидактические игры	16.00-16.20 Гармония речи «Защитники природы»	16.25-16.45 Гармония речи «Защитники природы»	Просмотр мультфильма «Мойдодыр»
16.30-17.00	Просмотр мультфильма «Малышарики- гигиена»			15.25-15.50 Весёлые дельфины (2) 15.50-16.15 Весёлые дельфины (2)

17.10 Ужин (все группы)
18.00 Уход домой

ПЛАН РАБОТЫ НА 19 ИЮНЯ 2024 ГОДА

4 ДЕНЬ – «СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА- НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»

9.00-9.15 – прием детей

9.15-9.30 – ознакомление с программой лагеря

9.30-9.50 завтрак



Специалисты: Логопед (старшие группы), Хореография, Психолог, Борьба, Физкультура

Зарядка: Алёна Михайловна

Время	1 Младшая	2 Младшая	Средняя	Старше Подготовительная
10.00	10.00-10.20 Студия «Секреты хорошего настроения» (психолог)	10.00-10.20 Танцевальные минутки «Море волнуется раз»	10.00-10.20 Творческая мастерская «Собери гербарий»	10.00-10.20 Гармония речи «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»
10.40	Творческая мастерская «Собери гербарий»	Творческая мастерская «Собери гербарий»	10.25- 10.45 Танцевальные минутки «Море волнуется раз»	10.25-10.50 Студия «Секреты хорошего настроения» (психолог)
11.10	10.50-11.05 Танцевальные минутки «Море волнуется раз»	Беседа в-ля по теме дня «Защитники природы»	Творческая мастерская «Гусеничка из крышечек»	Творческая мастерская «Собери гербарий»
11.50	Игры на свежем воздухе (принятие солнечных ванн, игры с песком)		Беседа «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»	11.25-11.50 Танцевальные минутки «Море волнуется раз»
12.30			Игры на свежем воздухе	Игры на свежем воздухе

12.30 -12.50 (младшие группы) 13.00-13.20 (старшие группы) Обед

13.30-15.30 Тихий час

15.30-16.00 Полдник

16.00- 16.30	16.40-17.10 Джиу-Джитсу (1 и 2 младшие группы)	16.00-16.40 Джиу-Джитсу (средняя)	Игры с водой
16.30- 17.00	Игры с водой		15.20-16.00 Джиу-Джитсу (старшая и подг.группы)

17.10-17.40 Ужин

17.40-18.00 Уход домой

ПЛАН РАБОТЫ НА 20 ИЮНЯ 2024 ГОДА

5 ДЕНЬ – «ВПЕРЁД ПО ДОРОГЕ К ЗДОРОВЬЮ»

9.00-9.15 – прием детей

9.15-9.30 – ознакомление с программой лагеря

9.30-9.50 завтрак



Специалисты: Рисование, Бассейн

Зарядка: Татьяна Евгеньевна

Время	1 Младшая	2 Младшая	Средняя	Старше Подготовительная
10.00	Беседа « »	10.00 – 10.25 Юный художник Плакат (коллективная работа) «Здоровый образ жизни»	10.00-10.20 Весёлые дельфины (1)	10.20-10.45 Весёлые дельфины (1)
10.40	«Зарядка зайчат» (разукраска)	10.45- 11.05 Весёлые дельфины 1	10.55 – 11.15 Юный художник Плакат(коллективная работа) «Здоровый образ жизни»	11.20 – 11.45 Юный художник Плакат (коллективная работа) «Здоровый образ жизни»
11.10	11.05 – 11.20 Весёлые дельфины	11.40-12.00 Весёлые дельфины 2	11.20-11.40 Весёлые дельфины 2	12.00-12.25 Весёлые дельфины 2
Игры наших родителей (резиночка, классики)				

12.30 -12.50 (младшие группы) 13.00-13.20 (старшие группы) Обед

13.30-15.30 Тихий час

15.30-16.00 Полдник 17.10

16.00-16.30	Подготовка к физкультурному досугу
16.30-17.00	Физкультурный досуг «Мы за здоровый образ жизни»

17.10-17.40 Ужин

17.40-18.00 Уход домой